

**Donnerstag / Thursday**

10:00	Begrüßung und Organisatorisches und Demos	
11:00 – 11:45	On land: Connectivity 1 - holding the cue and wearing the canoe	Greg Spencer
13:30 – 15:15	1. Solo Freestyle (Q1: onside vorwärts) 2. für Einsteiger und Fortgeschrittene: Heel & Kneel - Aufrichtung & Stabilität 3. Tandem Freestyle 4. FreeStyle für Grauhaarige 5. Connectivity 2 - Working from the hips...	Jörg Wagner Franziska Pokorny Silke + Andreas Reitner Gerhard Trunk Greg Spencer
15:30 – 17:15	1. Solo Freestyle (Q2: offside vorwärts) 2. für Einsteiger: Schritt für Schritt zum ersten Freestyle-Manöver 3. Introduction to Slalom: maintaining momentum with the post and cross post... carving and spinning with power and precision! 4. Solo Freestyle (Q2: offside vorwärts)	Jörg Wagner Franziska Pokorny Greg Spencer Mark Maier
17:30 – 18:15	Talk: Paddel Lern- und Übungsstrategien – nicht nur für Autodidakten	Sebastian Stetter
19:30 – open End	Konzert mit Lakeside Rendezvous	

Freitag / Friday

11:00 – 11:45	Making Huaraches - minimalistische Barfußschuhe basteln	Tanja Stetter
13:30 – 15:15	1. Canadian Style (Anfänger / beginners) 2. für Einsteiger: "Von 0 auf 100" oder die Beschleunigung als Grundvoraussetzung für Vorwärts- und Rückwärtsmanöver 3. Tandem Freestyle (Q2: offside forward) 4. FreeStyle für Grauhaarige 5. "It's all in the timing": carving into the spin-out... 6. Tandem: -Cleaning up the basics (preparing for Freestyle),	Jörg Wagner Franziska Pokorny Silke + Andreas Reitner Gerhard Trunk Greg Spencer Annemieke +

Freitag / Friday	1. Canadian Style (Anfänger / beginners)	Jörg Wagner
15:30 – 17:15	2. für Fortgeschrittene: Freestyle fliessend - das Zusammensetzen von einzelnen Manövern	Franziska Pokorny
	3. Tandem FreeStyle (Q3: onside rückwärts)	Silke + Andreas Reitner
	4. Solo FreeStyle (Q1: onside vorwärts)	Gerhard Trunk
	5. Slalom Clinic - making marginal improvements...	Greg Spencer
	6. FreeStyle Tricks und Kniffe – FreeStyle Prinzipien in der Anwendung	Sebastian Stetter
	7. Solo FreeStyle (Q3: onside rückwärts)	Mark Maier
	8. Solo: staying upright part 1: from weight shift to J-lean and vice versa part 2: Low Brace and High Brace,	Annemieke + Wouter Kieboom

17:30 – 19:00 Riesenslalom / Giant Slalom race

19:30 – open End Lagerfeuer – campfire

Samstag / Saturday

10:00 – 11:45	Kinderkurs	Jörg Wagner
13:30 – 15:15	1. für Einsteiger und Fortgeschrittene: Heel & Kneel - Aufrichtung & Stabilität	Franziska Pokorny
	2. Tandem FreeStyle (Q4: offside rückwärts)	Silke + Andreas Reitner
	3. FreeStyle für Grauhaarige	Gerhard Trunk
	4. Functional FreeStyle: advanced techniques for creeking and for canoeing in the elements...	Greg Spencer
	5. Solo: the 2 C's: conclusion, connection (prerequisite L4 freestyle)	Wouter Kieboom
	6. Solo: the 4 Axles,	Annemieke Kieboom
15:30 – 17:15	1. Variationen des J-Schlages	Jörg Wagner
	2. für Einsteiger: "Von 0 auf 100" oder die Beschleunigung als Grundvoraussetzung für Vorwärts- und Rückwärtsmanöver	Franziska Pokorny
	3. Functional Freestyle:	Greg Spencer
	4. Das nasse Ende des Paddels	Mark Maier
	5. Tandem – A selection of freestyle maneuvers	Annemieke + Wouter Kieboom
18:30	Finale mit FreeStyle und Canadian Style Shows, Anschließend gemeinsamer Kringelfieberkringel	